

AUDIT

WHO bad 1982 ett antal forskare från olika länder att ta fram ett gallringsinstrument (screening) inom alkoholområdet. Syftet var att skapa en praktisk och generell metod för att identifiera personer med tidiga alkoholproblem. Forskargruppen gick igenom ett stort antal instrument. En tvärkulturell studie genomfördes för att utnyttja de bästa egenskaperna hos de olika nationella metoderna för gallring/identifiering. Jämförande studier genomfördes i Norge, Australien, Kenya, Bulgarien, Mexico och USA. Genom att jämföra den relativa användbarheten hos olika metoder utvecklade forskargruppen AUDIT (Alcohol Use Disorder Identification Test) avsett för tidig identifiering av skadlig alkoholkonsumtion. AUDIT kan också identifiera alkoholberoende med hög grad av noggrannhet.

AUDIT har följande fördelar:

- * Standardisering över olika länder
- * Identifierar skadlig och riskfylld alkoholkonsumtion
- * Kort snabb och flexibel metod
- * Tillförlitlig

Vad visar AUDIT?

Tre delar av en eventuell alkoholproblematik visas i AUDIT.

Riskfylld konsumtion:

fråga

1. Dryckesfrekvens
2. Typisk kvantitet
3. Frekvens högkonsumtion

Beroendesymptom:

fråga

4. Försämrad kontroll över drickandet.
5. Alkoholdominans
6. Återställare

Skadlig konsumtion:

fråga

7. Skuld känslor
8. Minnesluckor
9. Alkoholrelaterade skador
10. Andra oroar sig

Poängsättning och tolkning av AUDIT

Varje fråga poängsätts från "0" för det första alternativet till 4 för det sista. Frågorna 9-10 poängsätts med "0" för det första, 2 för det andra och 4 för det sista.

Resultatet redovisas på så sätt att poängen för frågorna 1-3, 4-6 och 7-10 läggs samman och frågeblocken summeras till en totalpoäng som kan variera från 0-40.

Hur kan AUDIT användas?

AUDIT är konstruerat som ett självskattningsinstrument eller en kort strukturerad intervju och kan tänkas ingå i den inledande behandlingsplaneringen. När AUDIT presenteras i ett trovärdigt sammanhang har det visat sig att få känner sig störda av frågorna. Många med en hög alkoholkonsumtion har varit tillfredställda att träffa en person som intresserar sig för och ställer frågor kring det alkoholbruk som ibland börjat oroa.

Klienterna tenderar att svara noggrannast då:

Syftet med frågorna är klart relaterade till deras egen hälso- eller livssituation

Klienten är drogfri

Svaren betraktas som konfidentiella

Klienten inte har någon uppenbar fördel av att framställa sig själv på något visst sätt

Intervjuaren är vänlig och ej uppträder hotfullt.

Olika funktioner

1. Verktyg vid de första kontakterna

AUDIT bör med fördel kunna användas inom kriminalvården vid de inledande samtal som gäller klientens situation och hur tiden i kriminalvård ska planeras.

2. Verktyg för att utveckla relationen klient - kontaktman

På anstalt kan AUDIT användas av kontaktmannen som ett verktyg vid samtal med klienten om dennes alkoholvanor. Efter att klienten själv fyllt i formuläret så kan kontaktmannen vid påföljande möte redovisa resultatet, göra sin bedömning och tillsammans med klienten komma fram till lämpliga handlingsalternativ.

Exempel på åtgärder:

AUDIT-resultat

0-7p

Åtgärder

Ingen åtgärd om resultatet upplevs som rimligt

8-19p

Om tonvikten av poängen ligger på fråga 1-3 så har klienten en riskfylld konsumtion. Då kan en kurs om alkohol räcka där klienten får kunskaper om alkohol.

Om tonvikten av poängen ligger på fråga 4-6 så kan så indikerar det ett alkoholberoende. Beroendet bör utredas närmare med något bedömningsinstrument (ex vis ADDIS) eller kunig person som känner till ICD 10- eller DSM IV-systemen för klassificering av alkoholproblem. Klienten kan även erbjudas att lämna blodprov för att kontrollera olika biologiska markörer.

Höga poängtal på de fyra sista frågorna talar för en skadlig konsumtion. Det bör utredas närmare och kombineras med biologiska markörer.

19 - högre

Med stor sannolikhet föreligger ett beroende. Det bör klargöras med bedömningsinstrument och biologiska markörer. En behandlingsplanering bör göras tillsammans med klienten.

3. Underlag för planering av programverksamhet

AUDIT är ett sk screeninginstrument. Det betyder att instrumentet på individnivå endast kan användas för att gallra ut dem med en alkoholproblematik som kräver fördjupade undersökningar. På gruppnivå ger emellertid instrumentet besked hur stor del av gruppen som har en riskfylld konsumtion, alkoholberoende eller ett alkoholberoende i kombination med en skadlig konsumtion.

4. Myndigheten kan få besked om hela klientelets situation.

Hur stor andel av klienterna är alkoholberoende och hur långt i sin problematik har de utvecklats?

Hur förändras klientelets sammansättning över tid, minskar andelen alkoholberoende eller..? Myndigheten kan med andra ord få ett underlag för planering av olika resurser.

5. Uppgift till KOS

När AUDIT ingår som en rutin vid alla nyintagningar och nya övervakningar kommer kriminalvården att få ett bättre grepp om klienternas alkoholproblematik.