



Reflektioner - Personal

- **”Min insats genererar större effekt tack vare de andras insatser”**
- **”Arbetsuppgifterna får en annan karaktär – mer förebyggande – meningsfullare arbete”**
- **”Mindre tid på att jaga folk per telefon”**
- **”Mindre fax – mindre hjälpmedel”**
- **”Mindre konfliktfyllt – mer harmoni på arbetsplatsen”**
- **”..man känner sig mer delaktig, man är som en viktig kugge i ett hjul”**



Reflektioner - Personal

- **Förebyggande karaktär**
- **Vård- och omsorgspersonal, patient och närstående känner trygghet, delaktighet och meningsfullhet**
- **Bättre beslutsunderlag**
- **Dynamisk process**

Utvärdering - patienter

”Har erhållen träning/insats haft betydelse för din nuvarande situation?”

- ***”Ja, de har hjälpt mig så att jag kan klara mig själv att: klä på, klä av, koka kaffe, tvätta sig, duscha, att gå och ha bättre balans.”***
- ***”Ja, träningen har betytt allt. Bra rörelser och jag har fått självförtroende samt ett varmt omhändertagande som betytt mycket. Det har varit stimulerande att träna med god hjälp.”***

”Hur tror du att din situation sett ut om du inte fått denna träning/insats?”

- ***”Legat på rygg och tyckt synd om mig själv.”***
- ***”Jag hade nog inte varit där jag är idag. Det är viktigt med råd och förståelse. Ett glatt bemötande. Lättare att träna när någon ser framgången och berättar hur jag ska komma vidare.”***
- ***”Jag hade inte stor vilja att leva. Men nu är jag helt annan människa. Tack för hjälpen som finns.”***



Resultat

- **Livskvalité**
- **Minskade hemtjänsttimmar**
- **Hjälpmedel?**

**Hälso- och
sjukvårdsverksamheten**

HEMREHABILITERING

Från projekt till arbetssätt

Etna Sjösten Avisoo
Daniel Hallgren

Hälsa- och sjukvårdsverksamheten HEMREHABILITERING

Bakgrund

- Skatteväxling 2007/2008 -> **Hemsjukvård**
- 2009/2010 - Nya riktlinjer kring rehabilitering i hemmet
- Stimulansmedel för projekt

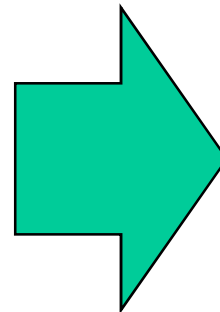
Hälso- och sjukvårdsverksamheten HEMREHABILITERING

Resultat

- Projektet permanentas
- Korttidsvård i HS regi- korttids och rehabbeslut
- 15 nya reha tjänster
- Införande under 2 års-period
- Löpande besparingar

Hälso- och sjukvårdsverksamheten HEMREHABILITERING

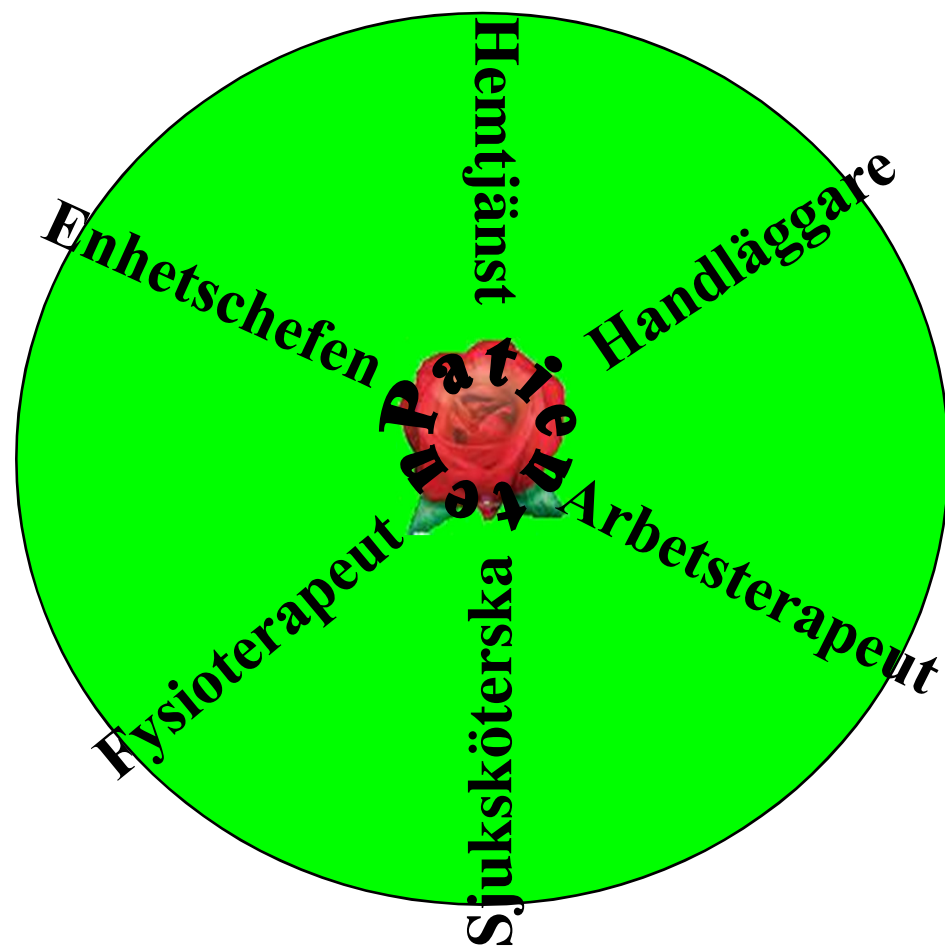
HISTORIK



Mål med hemrehabilitering

- Klara eget boende så självständigt som möjligt med bibehållen trygghet och livskvalitet
 - » Kvarboendeprincipen
- Minska antal vårddygn på korttidsvistelse och hemtjänsttimmar
- Minska kostnader för hjälpmedel

Hälsa- och sjukvårdsverksamheten HEMREHABILITERING



Hälso- och sjukvårdsverksamheten HEMREHABILITERING

Vårdplanering/SIP

- Kallelse: Hela teamet går
- Struktur
- MÅL
- VINSTER

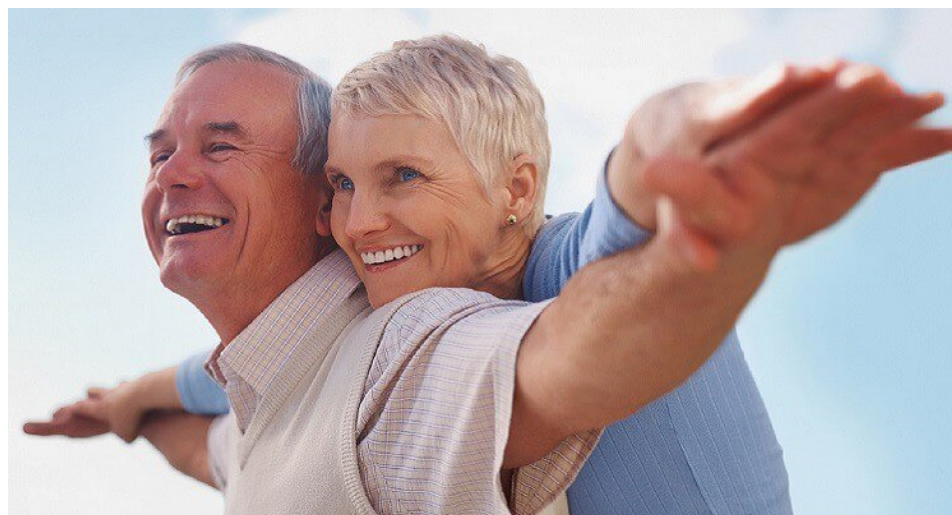
Hälsa- och sjukvårdsverksamheten HEMREHABILITERING

Teamträffar

- Dagordning
- Förberedelser
- Mötesprotokoll
- Naturliga uppföljningar
- Viktigt med kontaktmannaskap

Hemrehabilitering

- Hembesök
- Bedömning
- Rehabplan
- Tidsperspektiv
- Avslut - vad händer sen?



**”Utan denna uppmuntran, goda råd för
rehabilitering och uppmuntran på alla sätt är
jag säker på att jag varit ett vårdpaket på något
äldreboende”**